



menú escolar enero 2010

| lunes 4 | martes 5 | miércoles 9 | jueves 7 | viernes 8 |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| | | | 1. sopa de pescado 2. jamón cocido al horno con guarnición de acompañamiento | 1. macarrones a la boloñesa 2. filete de merluza con patatas |
| | | | ensalada verde pan y fruta | extra de tomate y pepino pan y fruta |
| lunes 11 | martes 12 | miércoles 13 | jueves 14 | viernes 15 |
| 1. lentejas caseras 2. panaché de fiambres | 1. crema de verduras 2. hamburguesa con patatas | 1. arroz a la milanesa 2. tortilla de queso | 1. fideuà de pescado 2. croquetas de pollo con dacsá | 1. sopa de pollo con huevo duros 2. filete de panga al horno |
| ensalada verde: lechuga, tomate, pepino y aceitunas pan y fruta | ensalada verde: lechuga, tomate, espárragos y queso pan y lácteo | extra de tomate y pepino pan y fruta | ensalada verde: lechuga, tomate, pepino, aceitunas pan y fruta | ensalada de atún, remolacha y zanahoria pan y gelatina |
| lunes 18 | martes 19 | miércoles 20 | jueves 21 | viernes 22 |
| 1. espaguetis a la napolitana 2. palitos de merluza | 1. arroz al horno 2. croquetas de jamón | 1. olleta alcoyana 2. tortilla de atún | 1. estofado de pollo y verduras 2. hamburguesa mixta con patatas fritas | 1. lasaña a la boloñesa 2. entremeses |
| ensalada verde: lechuga, tomate, pepino y atún pan y fruta | ensalada verde: lechuga, tomate, atún y remolacha pan y fruta | ensalada de tomate, pepino, espárragos y aceitunas pan y lácteo (yogur) | extra: lechuga y maíz pan y fruta | acompañamiento de tomate y pepino pan y lácteo |
| lunes 25 | martes 26 | miércoles 27 | jueves 28 | viernes 29 |
| 1. lentejas caseras 2. filete de pollo con champiñones | 1. estofado de pescado, con patatas y sofrito de anilla de pota y gambitas 2. tortilla de jamón | 1. macarrones boloñesa 2. ensaladilla rusa | 1. paella alicantina 2. rueda de quesos | 1. sopa de estrellas con dados de pollo 2. panga gratinada con patata panadera |
| ensalada: lechuga, tomate, pepino pan y fruta | ensalada: lechuga, tomate, maíz y jamón cocido pan y fruta | ensalada: lechuga, pepino, zanahoria y atún pan y lácteo | extra de tomate y pepino pan y fruta | dacsá (con lechuga) pan y gelatina |