



menú escolar enero 2012

lunes 9	martes 10	miércoles 11	jueves 12	viernes 13
1. Lentejas caseras 2. Lomos de merluza con guarnición	1. Crema de verduras 2. Hamburguesa con patatas	1. Arroz a la milanesa 2. Tortilla de queso	1. Fideuà de pescado 2. Panaché de fiambres	1. Sopa de pollo con huevo duros 2. Filete de pollo patatas laminadas y tomate
Ensalada verde: lechuga, tomate, pepino y aceitunas Pan y fruta	Ensalada verde: lechuga, tomate, espárragos y queso Pan y lácteo	Extra de tomate y pepino Pan y fruta	Ensalada verde: lechuga, tomate, pepino, aceitunas Pan y fruta	Ensalada de atún, remolacha y zanahoria Pan y gelatina
lunes 16	martes 17	miércoles 18	jueves 19	viernes 20
1. Espaguetis a la napolitana 2. Palitos de merluza	1. Arroz al horno 2. Ensaladilla rusa	1. Alubias con chorizo y jamón 2. Tortilla de atún	1. Estofado de pollo y verduras 2. Albóndigas de carne con tomate y dados de patata	1. Lasaña a la boloñesa 2. Rueda de queso
Ensalada verde: lechuga, tomate, pepino y atún Pan y fruta	Ensalada verde: lechuga, tomate, atún y remolacha Pan y fruta	Ensalada de tomate, pepino, espárragos y aceitunas Pan y lácteo (yogur)	Extra: lechuga y maíz Pan y fruta	Acompañamiento de tomate y pepino Pan y lácteo
lunes 23	martes 24	miércoles 25	jueves 26	viernes 27
1. Lentejas caseras 2. Filete de pollo con champiñones	1. Estofado de pescado, con patatas y sofrito de anilla de pota y gambitas 2. Tortilla de jamón	1. Macarrones boloñesa 2. Hamburguesa de pescado con guarnición	1. Paella alicantina 2. Entremeses	1. Sopa de estrellas con dados de pollo 2. lomo adobado con patata panadera
Ensalada: lechuga, tomate, pepino Pan y fruta	Ensalada: lechuga, tomate, maíz y jamón cocido Pan y fruta	Ensalada: lechuga, pepino, zanahoria y atún Pan y lácteo	Extra de tomate y pepino Pan y fruta	Maíz (con lechuga) Pan y gelatina
lunes 30	martes 31			
1. Canelones de carne 2. Judías con jamón	1. Arroz cubana con tomate y tortilla 2. Salchichas frankfurt con patatas			
Ensalada: lechuga, tomate, pepino Pan y fruta	Ensalada: lechuga, tomate, maíz y jamón cocido Pan y fruta			