



menú escolar febrero 2010

Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3	jueves 4	viernes 5
1. tornillos a la napolitana, con salsa de tomate y queso 2. filete de panga	1. estofado de carne de pollo y ternera con verduras 2. Tiras de bacón con dacsá	1. arroz a la milanesa 2. croquetas de pollo	1. fideuá de pescado 2. entremeses	1. potaje de garbanzos 2. jamoncitos con guarnición
lechuga, tomate, pepino y aceitunas. pan y fruta	extra de tomate y pepino pan y fruta	lechuga, jamón york y maíz pan y fruta	lechuga, atún y espárragos pan y lácteo	lechuga, huevo y tomate pan y fruta
lunes 8	martes 9	miércoles 10	jueves 11	viernes 12
1. lentejas caseras 2. palitos de merluza con salteado de verduras	1. macarrones boloñesa 2. rueda de queso	1. fabada 2. tortilla de atún	1. crema de verduras 2. hamburguesa con patatas	1. arroz a banda 2. lomo adobado con braseado de verduras
lechuga, jamón cocido, y pepino. pan y lácteo	lechuga, tomate y pepino pan y fruta	lechuga y dacsá pan y fruta	lechuga, huevo, tomate y atún pan y gelatina	pepino y tomate pan y fruta
lunes 15	martes 16	miércoles 17	jueves 18	viernes 19
1. sopa de fideos o estrellas con huevo duro 2. jamoncitos con patata panadera	1. arroz blanco con tomate, bacón y tortilla 2. ensaladilla maíz	1. canelones de pollo 2. entremeses	1. sopa de pescado con letras. 2. jamón cocido a la plancha con patatas	1. spaghetti napolitana 2. croqueta de jamón con dados de patata
lechuga, jamón cocido, tomate y maíz pan y gelatina	extra pepino y tomate pan y fruta	ensalada, maíz, atún. pan y fruta	lechuga, pepino, tomate y aceitunas pan y lácteo	extra: dacsá pan y fruta
lunes 22	martes 23	miércoles 24	jueves 25	viernes 26
1. lentejas a la casera 2. panga empanada	1. patatas a la marinera con anilla de pota y gambitas 2. tortilla de jamón	1. arroz al horno 2. rueda de quesos	1. menestra de verduras 2. lomo adobado y patatas panadera	1. macarrones carbonara 2. hamburguesa con dacsá
lechuga, pepino, tomate y maíz pan y fruta	lechuga, atún y tomate pan y lácteo	pepino y tomate pan y fruta	lechuga, pepino, zanahoria y huevo pan y fruta	lechuga, espárragos, atún y tomate pan y gelatina