



menú escolar marzo 2010

lunes 1	martes 2	miércoles 3	jueves 4	viernes 5
1. lentejas caseras 2. merluza con jamón y queso	1. arroz a la cubana 2. rueda de quesos	1. sopa de pescado con letras 2. san jacob con patatas	1. hervido hortelano 2. jamoncitos con patatas panadera	1. macarrones boloñesa 2. ensaladilla rusa
Ensalada, atún y tomate Pan y lácteo	Ensalada, pepino y tomate Pan y fruta	Ensalada, zanahoria y tomate Pan y lácteo	Ensalada, jamón y queso Pan y fruta	Extra de pepino y tomate Pan y fruta
lunes 8	martes 9	miércoles 10	jueves 11	viernes 12
1. sopa de fideos con huevo duro 2. artesana de pollo	1. espagueti napolitana 2. lomo adobado con patatas	1. arroz a la milanesa 2. entremeses	1. fideua de pescado 2. chispas de jamón y queso	1. estofado de carne con verduras 2. tortilla de atún
Ensalada, jamón y queso Pan y lácteo	Ensalada, maíz y espárragos Pan y fruta	Extra de pepino y tomate Pan y fruta	Ensalada, atún y zanahoria Pan y fruta	Ensalada, pepino y jamón. Pan y lácteo
lunes 15	martes 16	miércoles 17	jueves 18	viernes 19
1. lentejas caseras 2. Jamoncitos con patatas panadera	1. macarrones napolitana 2. entremeses	1. fabada 2. Nuggets de pollo	1. lasaña boloñesa 2. ensaladilla rusa	FESTIVO
Ensalada, jamón y maíz Pan y lácteo	Ensalada, tomate y zanahoria Pan y fruta	Ensalada, pepino y atún Pan y lácteo	Extra de tomate y pepino Pan y fruta	
lunes 22	martes 23	miércoles 24	jueves 25	viernes 26
1. tornillos con tomate y queso 2. hamburguesa con guisante y jamón	1. estofado de pescado, con patatas y anilla de pota y gambas 2. tortilla de jamón	1. arroz tres delicias 2. croquetas de pollo	1. crema de verduras con quesito 2. filete de panga empanado con bolitas de patata	1. paella alicantina 2. jamón cocido
Extra de pepino y tomate Pan y fruta	Ensalada, nueces, virutas de queso y tomate Pan y lácteo	Ensalada, pepino y tomate Pan y fruta	Ensalada, atún, maíz y zanahoria Pan y lácteo	Ensalada, remolacha, pepino y tomate Pan y fruta
lunes 29	martes 30	miércoles 31	jueves 1	viernes 2
1. Canelones 2. Entremeses	1. estofado de pollo y ternera 2. Albóndigas de bacalao	1. Arroz al horno 2. ensaladilla rusa	VACACIONES SEMANA SANTA DEL 1 AL 12	
Ensalada, pepino y tomate Pan y fruta	Extra de pepino y tomate Pan y fruta	Ensalada, tomate y aceitunas Pan y lácteo		