



menú escolar mayo 2010

lunes 3	martes 4	miércoles 5	jueves 6	viernes 7
1. Hervido de verduras 2. Muslos con patatas panadera	1. Macarrones a la boloñesa 2. Croquetas de pollo	1. Sopa de pescado con pasta 2. Lomo adobado con guarnición	1. Paella alicantina con garbanzos 2. Entremeses	1. Estofado de pollo, con menestra de verduras 2. Ensaladilla rusa
Ensalada: lechuga, tomate, pepino Pan y fruta	Ensalada: lechuga, zanahoria rallada y espárragos Pan y fruta	Ensalada verde: lechuga, maíz, atún, huevo Pan y lácteo (natillas)	Extra de tomate y pepino Pan y fruta	Lechuga, jamón york, queso Pan y postre (gelatina)
lunes 10	martes 11	miércoles 12	jueves 13	viernes 14
1. Tornillos a la napolitana, con salsa de tomate y queso 2. Filete de panga	1. Patatas a la marinera con anilla de pota y gambitas 2. Tortilla de jamón	1. Puré de verduras 2. Hamburguesa mixta sobre lecho de cebolla	1. Arroz al horno 2. Nuggets de pollo	1. Fideuà de pescado 2. Rueda de quesos
Ensalada verde: lechuga, tomate, pepino y aceitunas Pan y fruta	Ensalada verde: lechuga, maíz, atún y remolacha Pan y fruta	Ensalada verde: lechuga, espárragos, atún y zanahoria Pan y lácteo (yogur)	Extra de pepino y tomate Pan y fruta	Acompañamiento de tomate y pepino Pan y lácteo
lunes 17	martes 18	miércoles 19	jueves 20	viernes 21
1. Lentejas a la casera 2. Palitos de merluza	1. Espaguetis a la boloñesa con tomate y carne 2. Filete de pollo	1. Arroz tres delicias 2. Ensaladilla rusa	1. Menestra de verduras 2. Mero o emperador al horno	1. Potaje de garbanzos y espinacas 2. Albóndigas de carne con guarnición de zanahoria baby
Ensalada verde: lechuga, tomate, pepino y atún Pan y fruta	Extra: salteado de guisantes Pan y fruta	Ensalada verde: lechuga, tomate y pepino Pan y lácteo	Ensalada verde: lechuga, jamón york y maíz Pan y fruta	Ensalada verde con lechuga, tomate, pepino y huevo Pan y fruta
lunes 24	martes 25	miércoles 26	jueves 27	viernes 28
1. Sopa casera de estrellas con huevo duro 2. Jamoncito de pollo acompañado de champiñones y cebolla	1. Arroz a la milanesa 2. Entremeses	1. Fabada 2. Merluza empanada con queso	1. Crema de verduras 2. Jamón cocido a la plancha	1. Tornillos a la napolitana, con salsa de tomate y queso 2. Croquetas de pollo acompañadas de bolitas de patata
Ensalada verde: lechuga, tomate, pepino y aceitunas Pan y fruta	Ensalada verde: lechuga, tomate, maíz, atún Pan y lácteo	Extra: pepino y tomate Pan y fruta	Ensalada verde: lechuga, jamón york y maíz Pan y fruta	Extra de tomate y pepino Pan y fruta
lunes 31				
Arroz cubana con tomate, bacon y tortilla 2. Filete de panga empanado				
Extra de tomate y pepino Pan y fruta				